



T A G E D E R

SEELISCHEN GESUNDHEIT

*Pass' auf
Dich auf!*

*- Seelische Gesundheit
geht uns alle an!*

14. – 16. Okt. 2025

Veranstaltungen in

Darmstadt

Groß-Umstadt

Reinheim

Weiterstadt

PROGRAMM

FACHVORTRÄGE

WORKSHOPS

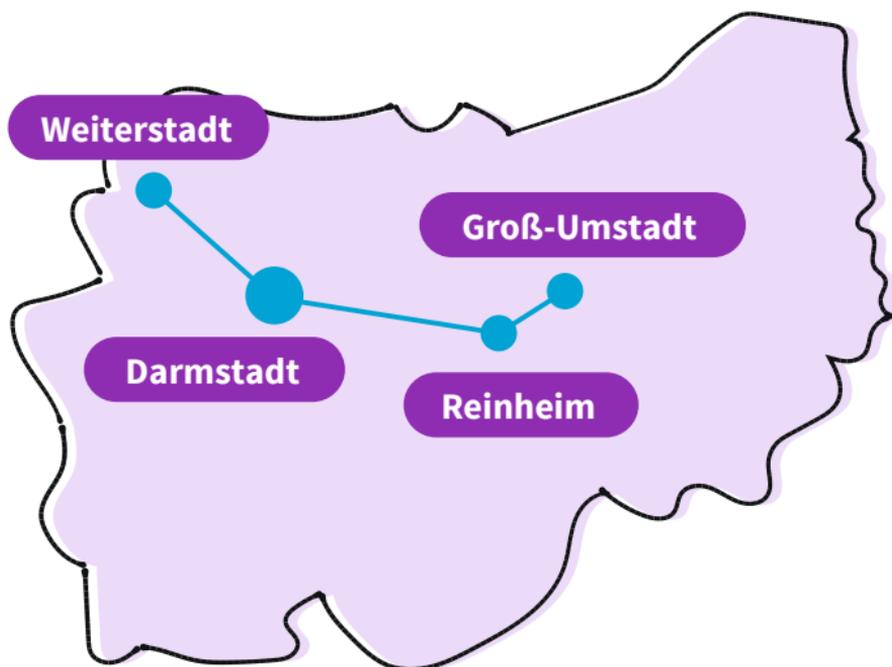
MUSIK

BEWEGUNG

und mehr...



Die **16. TAGE DER SEELISCHEN GESUNDHEIT**
finden wieder in und um Darmstadt statt.



Vorwort

Psychische Erkrankungen nehmen seit Jahren spürbar zu – auch in unserer Region. Depressionen, Angststörungen, Belastungsreaktionen und andere seelische Leiden betreffen heute Menschen aller Altersgruppen, Berufe und Lebenslagen. Die steigenden Fallzahlen sind ein deutliches Signal: Seelische Gesundheit muss stärker in den Mittelpunkt unserer Gesellschaft rücken.

Mit den **TAGEN DER SEELISCHEN GESUNDHEIT 2025** möchten wir Aufmerksamkeit schaffen, Vorurteile abbauen und Mut machen. In Vorträgen, Workshops, Ausstellungen und Begegnungen bieten wir Raum für Austausch, Aufklärung und Verständnis. Denn nur gemeinsam – mit Betroffenen, Angehörigen, Interessierten und Fachkräften – können wir eine Umgebung schaffen, in der psychische Gesundheit kein Tabuthema mehr ist, sondern selbstverständlicher Teil des öffentlichen und privaten Lebens.

Wir danken allen, die diese Veranstaltungsreihe mitgestalten – mit Expertise, Engagement und Offenheit. Und wir laden Sie herzlich ein, sich zu informieren, mitzureden und neue Impulse mitzunehmen.

Denn: Seelische Gesundheit geht uns alle an!

Aktionsbündnis

Tage der Seelischen Gesundheit

Frau Jutta Schwibinger

Herr Holger Bachmann

Frau Sandra Gardecki

Frau Kristin Gückel

Frau Janina Helm

Frau Karoline Pelzl

Herr Jorgos Schütz

Frau Kerstin Sewe

Frau Jennifer Sponagel

Herr Lukas Wenzel

Psychiatrischer
Notdienst
Darmstadt e. V.



**06 151 -
159 49 00**

Hilfe in psychischen Krisen



www.psychiatrischer-notdienst.de

Inhalt	S.
Auftaktveranstaltung	6
Tagesstätte vor Ort – Mittwoch	7
Vernetzte, multiprofessionelle psychiatrische Versorgung	8
Eine moralische Geschichte	9
Fit in den Tag	10
Innere Ruhe und Stärke finden	11
Suizidalität und Selbstverletzendes Verhalten bei Minderjährigen	12
International SoulTalk Café	13
Psychiatrie in den Medien	14
Armut macht krank – Krankheit macht arm	15
Heilsames Singen	16
Tagesstätte vor Ort – Donnerstag	17
Möglichkeiten der Psychosomatischen Behandlung	18
Risiko Glücksspielen, Exkurs Hilfe für Angehörige	19
Kunst & Achtsamkeit	20
Selbstfürsorge: Wohlfühltank	21
BehindART	22
Innere Balance durch Yoga – ein Weg zu seelischer Gesundheit	23
Studieren in Krisenzeiten	24
Was sonst – neben Antidepressiva?	25
50 Jahre Psychiatrie-Enquete	26
After TDSG Party mit DJ	27
Infobus	28
Veranstalter	29
Sponsoren	33
Impressum	35

Di. 14.10.2025 | **15.30 Uhr** | Darmstadt

Auftaktveranstaltung | **Come together** | Kaffee,
schwätze' & **Wiedersehen** | 15.30 Uhr

Eröffnung | Dr. Anka Martin, Amtsleitung Gesundheits-
amt; Jutta Schwibinger für das Aktionsbündnis | 16 Uhr

**Spinnst du? Warum psychische Erkrankungen ganz
normal sind** | **Lesung** von Sonja Koppitz | 16.30 Uhr
„Wir alle haben eine Psyche. Wir alle können psychisch
krank werden. Also lasst uns offen darüber reden.“

„Für Garderobe keine Haftung“ | **Impro-Theater** | 18 Uhr
Spontan und inspiriert durch die Ideen des Publikums
bringen wir Geschichten auf die Bühne, wie sie das Le-
ben nicht besser schreiben könnte: berührend, authen-
tisch und immer mit einer Prise Humor.

Ausklang | babbeln – plauschen – Schnittscher –
Schörlchen – Auf **Wiedersehen** | 19 Uhr

Ort: Bessunger Knabenschule, Ludwigshöhstr. 42,
64285 Darmstadt | www.knabenschule.de

Mi. 15.10.2025 | 9.00 – 14.30 Uhr | Darmstadt

Tagesstätte vor Ort | Begegnung, Kreatives & Bewegung

Unsere Tagesstätten öffnen in der Bessunger Knabenschule ihre Türen und laden herzlich ein zu zwei Tagen des Miteinanders, der Inspiration, und einer kleinen Auszeit für Körper und Seele.

Es erwartet Sie ein buntes, offenes Programm für alle Interessierten:

Beim gemütlichen Beisammensein bei Essen und Trinken, Achtsamkeitsübungen, Kreativangeboten oder einem gemeinsamen Spaziergang gibt es Raum zum Ankommen, Mitmachen und Wohlfühlen.

Ort: Bessunger Knabenschule, Ludwigshöhstr. 42,
64285 Darmstadt

Mi. 15.10.2025 | **10 – 14 Uhr** | Darmstadt

Vernetzte, multiprofessionelle psychiatrische Versorgung | **Vorträge**

Die psychiatrische Klinik bietet allgemeinverständlich gehaltene Informationsveranstaltungen zu wichtigen Themen der Psychiatrie.

10.00-11.00 Uhr: **Wirkfaktoren psychiatrischer Behandlung: Alles nur Placebo?**

Prof. Dr. Fellgiebel

11.00-12.30 Uhr: **Kooperation: Die Haltung mit der größeren Reichweite**

M. Schüle-Rogler und Team Fachdienst Sozialarbeit

13.00-14.00 Uhr: **Körper und Kreativität**

Teams der Bewegungs- und Kunsttherapie

Ort: AGAPLESION ELISABETHENSTIFT/ Feierabendhaus/
Festsaal Gebäude D , Zugang über Erbacher Str. 27,
64287 Darmstadt

Mi. 15.10.2025 | **10 – 12 Uhr** | Darmstadt

Eine moralische Geschichte | Lesung + Austausch

Märchen und Geschichten haben eine hohe Aussagekraft. Die Moral, die aus diesen zu schöpfen ist, kann im Alltag helfen mit verschiedenen - auch schwierigen - Situationen besser umzugehen.

Aufeinanderfolgend hören wir 2 Geschichten und gehen gemeinsam in den Austausch.

Die Geschichten können einzeln und unabhängig voneinander besucht werden.

1. Geschichte Beginn 10 Uhr
2. Geschichte Beginn 11 Uhr

Ort: Bessunger Knabenschule, Ludwigshöhstr.42,
64285 Darmstadt

Mi. 15.10.2025 | **10.30 – 12.00 Uhr** | Darmstadt

**Fit in den Tag; ein Bewegungsangebot mit einem
gesunden Frühstück vorneweg** | Bewegung

Wir starten gemeinsam mit einem gesunden und schmackhaften Frühstück in den Tag. Gut gestärkt werden wir anschließend zu einem Spaziergang in den Bürgerpark oder Herrngarten aufbrechen. Zwischendurch werden leichte Bewegungs-, Wahrnehmungs- und Entspannungseinheiten angeboten, die sich auch gut in den Alltag integrieren lassen. Wir freuen uns sehr auf Ihre Teilnahme!

Ort: Internationaler Bund, Alsfelder Straße 6,
64289 Darmstadt, Erdgeschoss-Bistro

Mi. 15.10.2025 | **12 – 14 Uhr** | Darmstadt

Innere Ruhe und Stärke finden – Der Weg zu mehr Gelassenheit durch MBSR | Einführung und Workshop

*„You can't stop the waves, but you can learn to surf“
Jon Kabat-Zinn*

Berufliche oder familiäre Belastungen, Krankheit und andere schwierige Umstände sind Teil unseres Lebens, die wir mal mehr, mal weniger intensiv erfahren. MBSR unterstützt, belastende Veränderungen zu erkennen und innere Ressourcen zu aktivieren.

Wir lernen im „Jetzt“ zu sein und entscheiden bewusst, wie wir mit Herausforderungen des Lebens umgehen, z.B. das innere Hamsterrad anhalten, das automatisch den Mustern folgt. In diesem Workshop erfahren Sie erste Techniken, die Sie in Ihren Alltag integrieren können.

Ort: Bildungswerk der Hessischen Wirtschaft e. V. -
Rheinstraße 94-96 a - 64295 Darmstadt

Mi. 15.10.2025 | **14 – 15 Uhr** | Darmstadt

Suizidalität und Selbstverletzendes Verhalten bei Kindern und Jugendlichen: Was tun? | Fachvortrag

Der Umgang mit Kindern und Jugendlichen mit selbstverletzendem Verhalten und in suizidalen Krisen bringt uns oft in belastende und angstausslösende Situationen und kann uns sowohl in der beruflichen als auch persönlichen Identität erschüttern. Gleichwohl gehört der professionelle Umgang damit zu den Anforderungen für viele Berufsgruppen im Berufsalltag. In diesem Fachvortrag soll grundsätzliches Wissen über Krisen und Suizidalität und den sinnvollen Umgang hiermit vermittelt werden.

Ort: Bessunger Knabenschule, Ludwigshöhstr.42,
64285 Darmstadt

Mi. 15.10.2025 | 16 – 18 Uhr | Darmstadt

International SoulTalk Café | Offene Gespräche für die Seele

Selbsthilfegruppen für seelische Gesundheit bieten vertrauliche Orte des Austauschs und der gegenseitigen Unterstützung. Wir laden alle Interessierten ein, im „Internationalen Selbsthilfe-Café“ einen ersten Einblick in die Welt der Selbsthilfe zu bekommen. Bei einer Tasse Kaffee und einem Stück Kuchen in entspannter Atmosphäre kannst du mit neuen Menschen ins Gespräch kommen und Selbsthilfegruppen in der Region kennenlernen.

Komm vorbei und erlebe, wie Unterstützung durch Austausch aussehen kann. Wir freuen uns auf dich!

Ort: Bessunger Knabenschule, Ludwigshöhstr. 42,
64285 Darmstadt

Mi. 15.10.2025 | 16 – 18 Uhr | Groß-Umstadt

**Psychiatrie in den Medien | Film + Diskussionsrunde
mit dem Hessischen Rundfunk**

Im Anschluss an eine gezeigte Folge der im Zentrum für Seelische Gesundheit gedrehten Dokumentation „Akutstation Psychiatrie“ findet eine Gesprächsrunde mit hr-Moderator/Redakteur Philipp Engel, Filmemacherin Katrin Wegner, ltd. Oberärztin Barbara Jost und Prof. Wobrock statt.

Es wird darüber gesprochen, wie Psychiatrie in den Medien dargestellt wird, wie psychisch erkrankte Menschen in der Gesellschaft wahrgenommen werden, und mit den Zuhörern diskutiert, wie Medien auch zur Entstigmatisierung beitragen können.

Das „Café Grünes Haus“ begrüßt bereits ab 13 Uhr seine Gäste.

Ort: Konferenzraum, 2. OG, Zentrum für Seelische Gesundheit, Krankenhausstraße 7, 64823 Groß-Umstadt

Mi. 15.10.2025 | 17 – 19 Uhr | Darmstadt

Armut macht krank – Krankheit macht arm

Fachvortrag

Sowohl Krankenhäuser, niedergelassene Ärztinnen und Ärzte, als auch ambulante Beratungsstellen sehen sich verstärkt mit der Behandlung von Menschen in prekären Lebenslagen und ohne vorhandenen Krankenversicherungsschutz konfrontiert.

Marius Schäfer und Nele Wilk vom Verein „Armut und Gesundheit in Deutschland e. V.“ tragen exemplarisch vor, wie den betroffenen Menschen der Weg in die gesicherte Gesundheitsversorgung erleichtert werden kann.

Veranstalter: Der Sozialpsychiatrische Dienst am Gesundheitsamt für die Stadt Darmstadt und den Landkreis Darmstadt-Dieburg.

Ort: Foyer im Gesundheitsamt, Niersteiner Straße 3,
64295 Darmstadt

Mi. 15.10.2025 | **18.30 – 20.00 Uhr** | Reinheim

„Heilsames Singen“ | Workshop

„Ein frohes Lied aus frischer Kehle wischt allen Staub dir von der Seele“

Das ist das Motto dieses Abends, an dem Sie erleben können, welche Freude es macht und wie wohltuend es ist, in Gemeinschaft zu singen. Es sind keinerlei Vorkenntnisse notwendig, wichtig ist nur Freude am Singen - auch wenn Sie meinen, nicht singen zu können, probieren Sie es aus, denn bei uns gibt es „keine falschen Töne, sondern nur Variationen“! Wir singen Lieder aus aller Welt, die einfach zu lernen sind, und es gibt interessante Informationen über das „Heilsame Singen“.

Elisabeth Rank-Kuhn, Sozialpädagogin und Singleiterin für heilsames Singen.

Ort: GPZ Reinheim, Darmstädter Str. 55, 64354 Reinheim

Do. 16.10.2025 | 9.00 – 14.30 Uhr | Darmstadt

Tagesstätte vor Ort | Begegnung, Kreatives & Bewegung

Unsere Tagesstätten öffnen in der Bessunger Knabenschule ihre Türen und laden herzlich ein zu zwei Tagen des Miteinanders, der Inspiration, und einer kleinen Auszeit für Körper und Seele.

Es erwartet Sie ein buntes, offenes Programm für alle Interessierten:

Beim gemütlichen Beisammensein bei Essen und Trinken, Achtsamkeitsübungen, Kreativangeboten oder einem gemeinsamen Spaziergang gibt es Raum zum Ankommen, Mitmachen und Wohlfühlen.

Ort: Bessunger Knabenschule, Ludwigshöhstr. 42,
64285 Darmstadt



Do. 16.10.2025 | 10 – 11 Uhr | Darmstadt

Möglichkeiten der Psychosomatischen Behandlung Fachvortrag und Diskussion

Wir laden Sie herzlich ein zu einem spannenden Vortrag über das Krankheitsverständnis und die Arbeitsweise der Psychosomatik. Wir werden in dem Vortrag das bio-psycho-soziale Krankheitsverständnis und das tiefenpsychologische Konzept darstellen und zeigen, wie diese Ansätze in der multimethodalen Behandlung in der Psychosomatik angewendet werden. Erfahren Sie, wie Körper, Geist und soziale Faktoren zusammenwirken und welche Möglichkeiten der Behandlung sich daraus ergeben.

Verschiedene Berufsgruppen stehen im Anschluss an den Vortrag für Fragen und Diskussion zur Verfügung.

Ort: Bessunger Knabenschule, Ludwigshöhstr. 42,
64285 Darmstadt

Do. 16.10.2025 | 10 – 11 Uhr | Darmstadt

Risiko Glücksspielen, Exkurs Hilfe für Angehörige Vortrag

In einem interaktiven Impulsvortrag werden die Besonderheiten der Glücksspielsucht vorgestellt, auch „Versteckte Sucht“ genannt. Welche Folgen hat sie für Betroffene und Angehörige? In einem kleinen Exkurs geht es um die Situation von Angehörigen suchterkrankter Menschen, unabhängig von der Art der Suchterkrankung.

Danach gibt es Zeit für Fragen & Austausch.

Ort: Caritas Suchthilfezentrum Darmstadt, im Saal St. Ludwig, Wilhelm-Glässing-Str. 15-17, 64283 Darmstadt

Do. 16.10.2025 | 10 – 12 Uhr | Darmstadt

Kunst & Achtsamkeit | Ausstellung

Der Sozialpsychiatrische Verein Darmstadt lädt herzlich ein zur Ausstellung „Kunst & Achtsamkeit“ – einer Begegnung von Kunst, persönlichem Ausdruck und achtsamem Erleben.

Gezeigt werden Werke von Menschen mit psychischen Erkrankungen, die auf eigene Weise Gefühle und Erfahrungen sichtbar machen.

Begleitet wird die Ausstellung von Achtsamkeitsübungen, bei denen das bewusste, langsame Betrachten im Mittelpunkt steht.

Alle sind eingeladen, sich Zeit zu nehmen, genau hinzusehen, Details wahrzunehmen und eigene Eindrücke entstehen zu lassen – ohne zu bewerten.

So entsteht Raum für innere Ruhe, persönliche Reflexion und einen neuen Zugang zur Kunst.

Ort: Holzhofallee 33 Erdgeschoss, 64295 Darmstadt

Do. 16.10.2025 | **11 – 12 Uhr** | Darmstadt

Selbstfürsorge: Wohlfühltank | Workshop

Anhand des Modells „Wohlfühltank“ möchten wir Ihnen Anregungen geben, wie Sie sich um die eigenen Energiereserven kümmern können und sich somit vor schädigenden Verhaltensweisen schützen können.



Ort: Caritas Suchthilfezentrum Darmstadt,
im Saal St. Ludwig, Wilhelm-Glässing-Str. 15-17,
64283 Darmstadt

Do. 16.10.2025 | **13 Uhr** | Darmstadt

BehindART | Erleben Sie Kunst aus einer neuen
Perspektive!

Tauchen Sie ein in die Welt der inklusiven Kunst! Bei einer Führung durch die im Juni 2025 eröffnete Foyer-Galerie BehindART erleben Sie beeindruckende Werke von Künstler*innen mit und ohne Behinderung in einer gemeinsam geschaffenen Ausstellung. Die Kunstinitiative des Paritätischen Hessen bietet die Plattform und den Rahmen für künstlerisches Schaffen und vielfältige Begegnungen. Als Symbol für gelebte Inklusion wird in BehindART das Leitbild und Potential einer offenen Gesellschaft für alle erlebbar.

Führung: Christina Gillner, Dipl.-Sozialarb. und Kunstassistentin, Birkenteilerhof

Ort: FoyerGalerie BehindART, Stadthaus III,
Frankfurter Str. 71, 64293 Darmstadt

Do. 16.10.2025 | 13 – 14 Uhr | Darmstadt

Innere Balance durch Yoga – ein Weg zu seelischer Gesundheit | Bewegung

Andrea Schampera, Yoga Teacher & Meditationscoach

In der Yoga-Einheit für unerfahrene und fortgeschrittene Teilnehmende erleben Sie einfache Körperübungen, Atemtechniken und Achtsamkeitsübungen, die helfen Stress abzubauen, innere Ruhe zu finden und das emotionale Wohlbefinden zu stärken.

Die Übungen sind für alle Erfahrungsstufen geeignet und laden dazu ein, mit sanfter Bewegung und bewusster Atmung in einen Zustand der Gelassenheit zu finden. Mit bequemer Kleidung ist es eine Auszeit im Alltag und ein Impuls für mehr Selbstfürsorge. Yoga-Matten werden in begrenzter Anzahl bereitgestellt.



Ort: Bessunger Knabenschule, Ludwigshöhstr. 42,
64285 Darmstadt

Do. 16.10.2025 | 15 – 18 Uhr | Darmstadt

Studieren in Krisenzeiten – Zwischen psychischen Belastungen und innerer Stärke | Vortrag + Talk

Studierende stehen unter großem Druck: Leistungsanforderungen, finanzielle Sorgen und weltpolitische Krisen belasten ihre psychische Gesundheit. Fachleute und Studierende beleuchten, wie sich diese Herausforderungen auf das Studium auswirken.

Neben Impulsen bietet die Veranstaltung Raum für persönliche Stimmen und Austausch: Was brauchen Studierende heute? Wie können Hochschulen und Praxispartner Resilienz und Gesundheit stärken?

Unsere Reha-Werkstatt beteiligt sich mit einem Kunstobjekt aus Holzwürfeln mit Fotos und Zitaten zum Thema „Innere Stärke durch Arbeit und Bildung“.

Ort: Gartengeschoss, Erbacher Str. 17, 64287 Darmstadt

Do. 16.10.2025 | 16 – 17 Uhr | Darmstadt

„Was sonst – neben Antidepressiva?“ | Vortrag

Depression ist eine der häufigsten psychischen Erkrankungen weltweit und betrifft Menschen aller Altersgruppen.

Bei der Behandlung spielen medikamentöse Therapien eine wichtige Rolle, jedoch steht auch eine Vielzahl nichtmedikamentöser Ansätze – ergänzend oder alternativ eingesetzt – zur Verfügung. In diesem Vortrag werfen wir einen Blick auf die wichtigsten Behandlungsansätze, die helfen Symptome zu lindern, Lebensqualität zu verbessern und Rückfällen vorzubeugen.

Joanna Segatz, leitende Fachärztin für Psychiatrie und Psychotherapie, Vitos Südhessen

Ort: Bessunger Knabenschule, Ludwigshöhstr. 42,
64285 Darmstadt

Do. 16.10.2025 | **17 – 19 Uhr** | Weiterstadt

50 Jahre Psychiatrie-Enquete | Vortrag + Gespräch

Wie hat sich die psychiatrische Versorgung in den letzten 50 Jahren verändert?

Auf Einladung des Psychoseseminars, einem trialogischen Gesprächskreis in Darmstadt, beleuchtet Prof. Dr. med. T. Wobrock, Chefarzt im Zentrum für seelische Gesundheit an den Kreiskliniken Darmstadt-Dieburg, die Entwicklungen seit der Psychiatrie-Enquete.

Anschließend gibt G. Jacobi (DRK Braunschardt) einen Einblick in den Kurs „**Erste Hilfe für die Psyche**“.

Bürgermeister R. Möller eröffnet die Veranstaltung und M. Ries (BVT Weiterstadt) moderiert den Abend.

Eine Veranstaltung für alle, die sich für psychische Gesundheit und deren Wandel interessieren.

Ort: MedienschiFF, Darmstädter Str. 40,
64331 Weiterstadt

Do. 16.10.2025 | 16 – 20 Uhr | Darmstadt

After TDSG Party mit DJ | Party

Wir freuen uns darauf, mit Ihnen **allen** den Abschluss der „Tage der seelischen Gesundheit 2025“ zu feiern.

Eingeladen sind interessierte, neugierige und tanzfreudige Menschen von 16 – 20 Uhr in der Bessunger Knabenschule.

Die Erlöse aus Speisen und Getränken werden zugunsten des „Psychiatrischen Notdienst Darmstadt e. V.“ gespendet.



Ort: Bessunger Knabenschule, Ludwigshöhstr. 42,
64285 Darmstadt

Mi. 15.10.2025 – Do. 16.10.2025

9.30 – 14.30 Uhr | Darmstadt

Infobus | Informationen über das sozialpsychiatrische Netz im Raum Darmstadt-Dieburg

Der Infobus ist ein Ort der Begegnung, an dem Menschen zusammenkommen: Betroffene, Angehörige, Fachkräfte und alle, die sich für das Thema seelische Gesundheit interessieren.

Im Gepäck hat der Infobus vielfältige Informationsmaterialien zu Angeboten und Anlaufstellen aus dem sozialpsychiatrischen Netzwerk im Kreis Darmstadt-Dieburg und der Stadt Darmstadt.

Nutzen Sie die Gelegenheit, sich in entspannter Atmosphäre zu informieren, Fragen zu stellen oder mit anderen ins Gespräch zu kommen - der Infobus heißt Sie hierzu herzlich willkommen.



Ort: Bessunger Knabenschule

Veranstalter:



AKTIONSBÜNDNIS
TAGE DER SEELISCHEN
GESUNDHEIT

Aktionsbündnis
Tage der Seelischen Gesundheit



Verwaltungsverband für das
Gesundheitsamt der Wissen-
schaftsstadt Darmstadt und des
Landkreises Darmstadt-Dieburg

Gesundheitsamt
Niersteiner Str. 3, 64295 Darmstadt
www.gesundheitsamt-dadi.de



Armut und Gesundheit
in Deutschland e.V.

Armut und Gesundheit in Deutschland e. V.
Zitadelle 1F, 55131 Mainz,
www.armut-gesundheit.de



Ortsverband Darmstadt der
Angehörigen psychisch Kranker e.V.

Ortsverband Darmstadt der
Angehörigen psychisch Kranker e. V.
Sturzstraße 9, 64285 Darmstadt
www.angehoerige-darmstadt.de



AGAPLESION
ELISABETHENSTIFT

AGAPLESION Elisabethenstift gGmbH
Landgraf-Georg-Str. 100, 64287 Darmstadt
www.agaplesion-elisabethenstift.de



Paritätischer Wohlfahrtsverband
Landesverband Hessen e. V.,
Poststraße 9, 64293 Darmstadt

BeWo Darmstadt e.V.

FÖRDERUNG DER AUTONOMEN LEBENSWEISEN UND BERATUNG



BeWo Darmstadt e. V.

Grafenstr. 31a, 64283 Darmstadt
www.bwdev.de



BHW
BILDUNGSWERK

Bildungswerk der Hessischen Wirtschaft e. V.

Rheinstr. 94-96a, 64295 Darmstadt
www.bhww.de

Haus zur Förderung der seelischen Gesundheit



Birkenteilerhof

Eichelsweg 3, 64367 Mühltal-Frankenhausen
www.birkenteilerhof.de



Caritasverband Darmstadt e. V.

Heinrichstr. 32a, 64283 Darmstadt
www.caritas-darmstadt.de



**Deutsches
Rotes
Kreuz**

Kreisverband Darmstadt-Land e.V.

DRK Kreisverband Darmstadt-Land e. V.

Hinter den Zäunen 1,
64342 Seeheim-Jugenheim
www.drk-darmstadt-land.de



Klinikum Darmstadt GmbH

Grafenstr. 9, 64283 Darmstadt
www.klinikum-darmstadt.de



**Kreiskliniken
Darmstadt-Dieburg**

Kreisklinik Groß-Umstadt

Krankenhausstr. 11, 64823 Groß-Umstadt
www.kreiskliniken-darmstadt-dieburg.de



Internationaler Bund Südwest gGmbH

Alsfelder Str. 6, 4289 Darmstadt
www.ib-suedwest.de



Magistrat der Stadt Weiterstadt

Riedbahnstr. 6, 64331 Weiterstadt
www.weiterstadt.de



Stiftung Nieder-Ramstädter Diakonie

Bodelschwingweg 5, 64367 Mühlthal
www.nrd.de



PARITÄTISCHE Projekte gGmbH

Selbsthilfebüro Darmstadt
Rheinstr. 67, 64295 Darmstadt
www.paritaet-projekte.org



Präventionsrat Weiterstadt

Riedbahnstr. 6, 64331 Weiterstadt
www.weiterstadt.de



PSD Bergstraße gGmbH

Eberstädter Str. 38, 64319 Pfungstadt
www.psd-bergstrasse.de



REASons e. V.

Am Steinhügel 1, 64397 Modautal,
www.reas.de



REAS GmbH & Co. KG

Am Steinhügel 1, 64397 Modautal
www.reas.de



SPV Darmstadt e. V.

Dreibrunnenstr. 11, 64287 Darmstadt
www.sozialpsychiatrischer-verein.de



Vitos Süd Hessen gGmbH

Philippsanlage 101, 64560 Riedstadt
www.vitos-suedhessen.de



Vitos Süd Hessen gGmbH

Philippsanlage 101, 64560 Riedstadt
www.vitos-suedhessen.de

Wissenschaftsstadt
Darmstadt



Wissenschaftsstadt Darmstadt

Luisenplatz 5a, 64283 Darmstadt
www.darmstadt.de
Arbeitskreis Migration

Der Eintritt zu allen Veranstaltungen ist frei.
Wir danken unseren Förderern:



Verwaltungsbund für das
Gesundheitsamt der Wissen-
schaftsstadt Darmstadt und des
Landkreises Darmstadt-Dieburg



Landkreis
Darmstadt-Dieburg
Zukunft. Regional. Leben.

Pass' auf
Dich auf!
- Seelische Gesundheit
geht uns alle an!

Haftungsausschluss

Die Teilnahme erfolgt auf eigenes Risiko. Vom Veranstalter wird keine Haftung für Schäden jeglicher Art übernommen. Dies gilt auch für abhanden gekommene Wertsachen, Bekleidungsstücke und andere Gegenstände. Das Betreten des Waldes erfolgt grundsätzlich auf eigene Gefahr.

Impressum

Herausgeber: Aktionsbündnis Tage der seelischen Gesundheit 2025

Psychiatriekoordination: Jutta Schwibinger, Holger Bachmann

Gestaltung: Helga Jordan, www.allesschoenundgut.com

Bereits zum 16. Mal finden die **TAGE DER SEELISCHEN GESUNDHEIT** statt, dieses Jahr unter dem Motto „**Pass' auf Dich auf – Seelische Gesundheit geht uns alle an!**“

Kontakt

Psychiatriekoordination
Gesundheitsamt der Stadt Darmstadt
und des Landkreises Darmstadt-Dieburg
Niersteiner Str. 3, 64295 Darmstadt
psychiatriekoordination@gesundheitsamt-dadi.de
Tel.: 06151 - 33 09- 811 / -810

www.gesundheitsamt-dadi.de



 **AKTIONSBÜNDNIS
TAGE DER SEELISCHEN
GESUNDHEIT**